МУ «Отдел образования Урус-Мартановского муниципального района»
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«РЦЮТиЭУрус-Мартановского района»

Принята на заседании
педагогического совета
МБУ ДО «РЦЮТиЭ
Урус-Мартановскогорайона»
Протокол №__от «__» ____20__г.

УТВЕРЖДАЮ
директора МБУ ДО «РЦЮТиЭ
_____А.А. Расухаджэиева
Приказ №___от «__» ____20__г.

Подписано цифровой подписью: Расухаджиева Айшат Адамовна
Дата: 2026.09.15 10:21:51 +03'00'

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Мини-футбол»

Направленность: физкультурно-спортивная
Уровень освоения: базовый

Возраст обучающихся: 11-14 лет
Срок реализации программы: 1 год

Составитель:
ПДО Бацаев Муслим Вахаевич

г. Урус-Мартан, 2026 год.

Содержание программы

Раздел1. Комплекс основных характеристик дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы:

1.1. Нормативно-правовые основы разработки дополнительных общеобразовательных программ.

1.2. Направленность программы.

1.3. Уровень освоения программы.

1.4. Актуальность программы.

1.5. Отличительные особенности.

1.6. Цель и задачи программы.

1.7. Категория учащихся.

1.8. Сроки реализации и объем программы.

1.9. Формы организации образовательной деятельности и режим занятий.

1.10. Планируемые результаты и способы их проверки.

Раздел 2. Содержание программы

2.1. Учебный (тематический) план.

2.2. Содержание учебного плана.

Раздел 3. Формы аттестации и оценочные материалы.

Раздел4. Комплекс организационно-педагогических условий реализации программы:

4.1. Материально-технические условия реализации программы.

4.2. Кадровое обеспечение программы.

4.3. Учебно-методическое обеспечение.

Приложения

Список использованной литературы

Раздел 1. Комплекс основных характеристик дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы:

1.1. Нормативно-правовые основы разработки дополнительных общеобразовательных программ

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012г. (в ред. от 16.04.2022 N 108-ФЗ);
2. Распоряжение Правительства РФ от 31 марта 2022г. №678-р об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030г.
3. Приказ Минпросвещения России от 27.07.2022 N629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
4. Постановление Главного государственного санитарного врача России от 02 июня 2026 г. №19 ""Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"".
5. Приказ Министерства просвещения РФ от 3 сентября 2019 г. N 467 "Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей" (с изменениями и дополнениями от 02.02.2021г.)
6. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской федерации от 5 мая 2018 года № 298н Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;
7. Письмо Минобрнауки России № 09-3242 от 18.11.2015 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»;
8. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (утверждена Распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. N 996-р).

1.2. Направленность: физкультурно-спортивная.

1.3. Уровень освоения программы: Стартовый

1.4 Актуальность программы состоит в том, что футбол – популярный вид спорта. А через заинтересованность учащихся в футболе есть возможность реализовать цель данной программы, а именно развить психические и физические качества ребенка, мотивировать его к здоровому образу жизни. Программа разработана на основе запроса родительского коллектива.

1.5. Отличительные особенности. Для обучения детей футболу по данной программе, в отличие от спортивных школ, принимаются все желающие дети, без специального отбора (кроме медицинских показаний). Программа «Мини-футбол» составлена на основе одноименной программы автора Галиев Азат Гильмуллович, учителя физической культуры, высшей квалификационной категории. Программа «Мини-футбол» отличается от программы общеобразовательной программы «Мини-футбол» по следующим пунктам:

- сокращено количество часов
- сокращено количество тем
- убраны три раздела
- добавлены новые темы

1.6. Цель и задачи программы.

Целью программы развитие физических качеств детей, обучение основам и тактике мини-футбола, формирование устойчивого интереса к спорту и подготовка обучающихся к участи. В соревнованих

Задачи программы:

Обучающие:

- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами в футболе;
- освоение знаний о футболе, его истории и о современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;

- обучение навыкам и умениям в данной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- овладение техникой передвижений, остановок, поворотов и стоек;
- освоение ударов по мячу и остановок мяча;
- овладение игрой и комплексное развитие психомоторных способностей;
- освоение техники ведения мяча;
- освоение техники ударов по воротам;
- закрепление техники владения мячом и развитие координационных способностей;
- освоение тактики игры.

***Развивающие*:**

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных способностей;
- развитие выносливости;
- развитие скоростных и скоростно-силовых способностей.

Воспитательные:

- воспитание положительных качеств личности, соблюдение норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в соревновательной деятельности;
- воспитание чувства товарищества, чувства личной ответственности;
- воспитание нравственных качеств по отношению к окружающим;
- приобщить воспитанников к здоровому образу жизни и гармонии тела.

1.7. Категория учащихся. Программа рассчитана на учащихся 11-14 лет. Зачисление осуществляется при желании ребенка по заявлению его родителей и представлении справки о состоянии здоровья ребенка.

1.8. Сроки реализации и объем программы.

Срок реализации программы – 1 год. Объем программы – 216 часов.

1.9. Формы организации образовательной деятельности и режим занятий.

Занятия проводятся в разновозрастных группах, численный состав группы –

Режим занятий: 1 год обучения - проводятся по 3 раза в неделю по 2 часа.

Продолжительность занятия – 45 минут, перерыв 10 минут.

1.10. Планируемые результаты освоения программы

В результате освоения программы «Мини-футбол» учащиеся будут знать:

- об особенностях зарождения истории мини-футбола;
- о физических качествах и правилах их тестирования;
- основы личной гигиены, причины травматизма при занятии мини-футболом и правила его предупреждения;

Будут уметь:

- организовать самостоятельные занятия мини-футболом, а также с группой товарищей;
- организовывать и проводить соревнования по мини-футболу в классе, во дворе, в оздоровительном лагере и др.

Будут способны решать следующие жизненно- практические задачи:

- развивать в себе духовные и физические качества;
- научиться работать в коллективе;

Личностными результатами освоения учащимися содержания программы являются следующие умения:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметными результатами освоения учащимися содержания программы являются следующие умения:

- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организовывать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять при этом сдержанность и рассудительность.

Предметными результатами освоения учащимися содержания программы являются следующие умения:

- планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и с использованием средств физической культуры;
- излагать факты истории развития физической культуры, характеризовать ее роль и значение в жизнедеятельности человека, связь с трудовой и военной деятельностью;

- представлять физическую культуру (физические упражнения) как средство(-а) укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- уметь передвигаться различными способами (ходьба, бег, прыжки) в различных условиях;
- выполнять простые акробатические соединения и гимнастические комбинации на высоком техническом уровне, характеризовать признаки техничного исполнения;
- выполнять общеразвивающие упражнения (с предметами и без предметов) для развития основных физических качеств (силы, быстроты, гибкости, выносливости, двигательно-координационных способностей);
- осуществлять индивидуальные и групповые действия в подвижных играх;
- освоить на определенном уровне навык работы с различными мячами;
- быть способным применять жизненно важные умения и навыки в различных изменяющихся (вариативных) условиях.

Раздел 2. Содержание программы

2.1. Учебный (тематический) план.

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов			Форма контроля
		Теория	Практика	Всего	
1	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	1	1	**2**	Наблюдение
2	**Подготовка и упражнения**			**10**	
2.1	Обучение передаче мяча. Обучение		2	2	Опрос. Наблюдение.

	остановке мяча.				
2.2	Совершенствование навыков передаче мяча		2	2	Опрос. Наблюдение.
2.3	Обучение остановки мяча бедром. Обучение удару мяча слета.		2	2	Опрос. Наблюдение.
2.4	различные ситуации для нанесения удара.		2	2	Опрос. Наблюдение.
2.5	осмысленная игра головой. игра головой в обороне.		2	2	Опрос. Наблюдение.
3	**Правила игры в мини-футбол.**			**28**	
3.1	Физ.подготовка. Челночный бег, футбол, изучение упражнения «квадрат».		2		
3.2	Физ. подготовка. Бег, прыжки по лестницам, футбол, изучение упражнения «контроль мяча».		2		Устный опрос, выполнение практических заданий. Игра
3.3	Физ. подготовка. Челночный бег + удары по воротам, футбол		2		
3.4	Передвижение спиной вперед, повороты, удары по мячу внутренней частью стопы, ведение мяча по кругу.		2		Устный опрос, выполнение практических заданий. Игра
3.5	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и		2		Устный опрос, выполнение практических заданий. Игра

	подошвой. Бег в сочетании с ходьбой.				
3.6	Подвижные игры.		2		Устный опрос, выполнение практических заданий. Игра
3.7	Обучение ударом по неподвижному мячу , чеканка мяча.		2		Устный опрос, выполнение практических заданий. Игра
3.8	Товарищеская игра 5-6 против 8-9 классов.		2		Выполнение практических заданий. Игра
3.9	Развитие скоростных и скоростно-силовых способностей, прыжки.		2		Опрос. Наблюдение.
3.10	Обводка с помощью обманных движений, отработка изученных ударов.		2		Опрос. Наблюдение.
3.11	Отработка паса щечкой в парах. Футбол.		2		Опрос. Наблюдение.
3.12	Игры на закрепление тактических действий, силовые упражнения.		2		Опрос. Наблюдение.
3.13	Ведение мяча с активным сопротивлением защитников, удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы.		2		Опрос. Наблюдение.
4	**Специальная физическая подготовка**			**48**	Опрос. Наблюдение.
4.1	Развитие координационных способностей. Ведение +		2		

	удар по воротам, квадрат.				
4.2	Изучение позиционного нападения: без изменений позиций игроков + удар с сопротивлением.		2		
4.3	Полоса препятствий, удары-по неподвижному мячу.		2		
4.4	Отработка передач в движении, передача мяча на ход.		2		Опрос. Наблюдение.
4.5	Отбор мяча толком плеча в плечо. Двусторонняя учебная игра.		2		Опрос. Наблюдение.
4.6	Товарищеская игра		2		Опрос. Наблюдение. Товарищеские соревнования
4.7	Развитие гибкости, старты из различных положений, подтягивания.		2		Опрос. Наблюдение.
4.8	Тренировка выносливости, изменение направления движений по сигналу		2		Опрос. Наблюдение.
4.10	Отработка тактики свободного нападения, ударов из различных положений.		2		Опрос. Наблюдение.
4.11	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений,		2		Опрос. Наблюдение.

	применение их в игре.				
4.13	Ввод мяча вратаря ударом ногой. Двусторонняя учебная игра.		2		Опрос. Наблюдение.
4.14	Вратарь: ловля катящегося мяча. Удары по воротам из стандартных положений, по катящемуся мячу.		2		Опрос. Наблюдение.
4.15	Отбор мяча перехватом, тактика игры 2 против 1.		2		Опрос. Наблюдение.
4.16	Изучение технических приемов, прием мяча грудью. Двусторонняя учебная игра.		2		Опрос. Наблюдение.
4.17	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений + эстафета.		2		Опрос. Наблюдение.
4.18	Товарищеская игра		2		Сдача нормативов. Товарищеские соревнования
4.21	Скоростные упражнения + удары по мячу из различных положений.		2		Опрос. Наблюдение.
4.24	Ведение мяча + удар по воротам. Футбол.		2		Опрос. Наблюдение.
4.25	Тактическая подготовка Эстафета дриблеров, двусторонняя учебная игра..		2		Опрос. Наблюдение.
4.26	Общеразвивающие упражнения.		2		Опрос. Наблюдение.

	Товарищеская игра				
4.27	Изучение финтов, применение при сопротивлении защитника.		2		Опрос. Наблюдение.
4.28	Удары – с разбега, с места, с подачи партнера, с одного шага.		2		Опрос. Наблюдение.
4.29	Итоговое занятие. Сдача контрольных нормативов.		4		Опрос. Наблюдение. Сдача контрольных нормативов.
5	**Тактика игры**			**128**	
5.1	Отработка реакции и смена направления движения.		2		Опрос. Наблюдение.
5.2	Аэробная работа, развитие ловкости, взрывная мощь ног.		2		Опрос. Наблюдение.
5.3	Аэробная работа повышенной интенсивности, повороты на скорости.		2		Опрос. Наблюдение.
5.4	Аэробная работа повышенной интенсивности, короткие рывки.		2		Опрос. Наблюдение.
5.5	Скоростное ведение мяча.		2		Опрос. Наблюдение.
5.6	Ведение мяча на ограниченном пространстве		2		Опрос. Наблюдение.
5.7	Скрещивания и бег с мячом.		2		Опрос. Наблюдение.
5.8	Бег с мячом и без него.		2		Опрос. Наблюдение.

5.9	Бег с мячом со сменой направления движения.		2		Опрос. Наблюдение.
5.10	Бег с мячом, остановка и повороты		2		Опрос. Наблюдение.
5.11	Ведение мяча на скорости и короткий пас. Обводка		2		Опрос. Наблюдение.
5.12	Бег с мячом и принятие решения.		2		Опрос. Наблюдение.
5.13	Короткий пас и контролируемое перемещение мяча.		2		Опрос. Наблюдение.
5.14	Короткий пас с лета с отбеганием.		2		Опрос. Наблюдение.
5.15	Пас в стенку с последующей комбинацией.		2		Опрос. Наблюдение.
5.16	Подготовка передачи Розыгрыш комбинации..		4		Опрос. Наблюдение.
5.18	Товарищеская игра		4		Товарищеские соревнования
5.20	Обучение передаче мяча. Обучение остановке мяча.		2		Опрос. Наблюдение.
5.21	Совершенствование навыков передаче мяча		2		Опрос. Наблюдение.
5.22	Обучение остановки мяча бедром. Обучение удару мяча слета.		2		Опрос. Наблюдение.
5.23	различные ситуации для нанесения удара.		2		Опрос. Наблюдение.
5.24	осмысленная игра головой. игра головой в обороне.		2		Товарищеские соревнования

5.25	Игра в стенку, бег с мячом. Развитие чувства мяча.		4		Опрос. Наблюдение.
5.27	Передачи и перевод мяча от одного края площадки до другого		4		Сдача контрольных нормативов.
5.28	Удар с лета или полулета после высокой передачи.		4		Опрос. Наблюдение.
5.29	Физподготовка. Челночный бег, футбол, изучение упражнения «квадрат».		2		Опрос. Наблюдение.
5.30	Физподготовка. Бег, прыжки по лестицам, футбол, изучение упражнения «контроль мяча».		2		Опрос. Наблюдение.
5.31	Физподготовка. Челночный бег + удары по воротам, футбол		4		Опрос. Наблюдение.
5.32	Передвижение спиной вперед, повороты, удары по мячу внутренней частью стопы, ведение мяча по кругу.		2		Опрос. Наблюдение.
5.33	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Бег в сочетании с ходьбой.		2		Опрос. Наблюдение.
5.34	Подвижные игры.		4		Опрос. Наблюдение.
5.35	Обучение ударом по неподвижному мячу,		4		Опрос. Наблюдение.

	чеканка мяча.				
5.36	Товарищеская игра 5-6 против 8-9 классов.		2		Товарищеские соревнования
5.37	Развитие скоростных и скоростно-силовых способностей, прыжки.		4		Опрос. Наблюдение.
5.38	Обводка с помощью обманных движений, отработка изученных ударов.		2		Опрос. Наблюдение.
5.39	Отработка паса щечкой в парах. Футбол.		4		Опрос. Наблюдение.
5.40	Игры на закрепление тактических действий, силовые упражнения.		4		Опрос. Наблюдение.
5.41	Ведение мяча с активным сопротивлением защитников, удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы.		4		Опрос. Наблюдение.
5.42	Удар с поворота.		4		Опрос. Наблюдение.
5.43	Принятие решения - бить самому или отдать мяч партнеру.		4		Опрос. Наблюдение.
5.44	Удар с дальней дистанции.		4		Опрос. Наблюдение.
5.45	Товарищеская игра		4		Опрос. Наблюдение.
5.46	Различные ситуации для нанесения удара.		4		Опрос. Наблюдение.
5.47	Сложные ситуации для нанесения удара		4		Опрос. Наблюдение.

5.48	Итоговое занятие. Сдача контрольных нормативов.		4		Сдача контрольных нормативов

2.2. Содержание учебного плана.

1. Введение – 2ч.

1.1 Инструктаж по ТБ. Игра на знакомство.

Теория. Инструктаж по технике безопасности. Игра на знакомство обучающихся друг с другом. Выявление уровня первичной подготовки детей в данном виде деятельности. Краткий обзор возникновения и развития мини- футбола.

2. Подготовка и упражнения – 10ч.

2.1 Физ. подготовка. Челночный бег, футбол, изучение упражнения «квадрат».

Практика. Физ. подготовка. Втягивающая тренировка. Специальные упражнения, свободная практика. Челночный бег, футбол, изучение упражнения «квадрат».

2.2 Физ. подготовка. Бег, прыжки по лестницам, футбол, изучение упражнения «контроль мяча».

Практика. Физ. подготовка. Прыжки через барьер, бег, прыжки по лестницам, футбол, изучение упражнения «контроль мяча».

2.3 Легкоатлетические упражнения. Удары по мячу ногой после выполнения технических действий. Футбол

Практика. Легкоатлетические упражнения: низкий старт, бег на короткие дистанции. Удары по мячу ногой после выполнения технических действий. Футбол.

2.4 Передвижение спиной вперед, повороты, удары по мячу внутренней частью стопы, ведение мяча по кругу

Практика. Передвижение спиной вперед, повороты, удары по мячу внутренней частью стопы, ведение мяча по кругу. Упражнения для развития ловкости. Передачи мяча в движении.

2.5 Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Бег в сочетании с ходьбой. Товарищеская игра

Практика. Упражнения для развития силовых качеств. Финты (обманные действия). Упражнения для развития быстроты. Введение мяча из-за боковой линии. Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Бег в сочетании с ходьбой. Товарищеская игра.

3. Правила игры в мини-футбол – 28ч.

3.1. Правила игры в мини-футбол. Тактика защиты: командные действия. Ведение мяча с активным сопротивлением защитников.

Практика. Правила игры в мини-футбол. Тактика защиты: командные действия. Обводка с помощью обманных движений, отработка изученных ударов. Ведение мяча с активным сопротивлением защитников. Игры на закрепление тактических действий, силовые упражнения.

3.2. Обучение удару по неподвижному мячу, чеканка мяча.

Практика. Игры, развивающие физические способности. Бег с остановками и изменением направления. Обучение удару по неподвижному мячу, чеканка мяча.

3.3. Отработка ударов по мячу из различных положений, комбинации ударов.

Практика. Отработка ударов по мячу из различных положений, комбинации ударов. Отбор мяча перехватом, тактика игры 2 против 1. Изучение технических приемов, прием мяча грудью.

3.4. Остановка катящегося мяча

Практика. Остановка мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Бег в сочетании с ходьбой.

3.5. Подвижные игры.

Практика. Товарищеская игра

3.7. Обучение ударом по неподвижному мячу, чеканка мяча.

Практика. Удары с различных позиций. Отработка штрафных ударов. Различные розыгрыши штрафных с партнером.

3.8. Товарищеская игра 5-6 против 8-9 классов.

Практика. Игра между командами

3.8. Развитие скоростных и скоростно-силовых способностей, прыжки.

Практика. Бег на расстояние, спринт. Прыжки с места и с разбега. Отжимания, пресс, подтягивания.

3.9. Обводка с помощью обманных движений, отработка изученных ударов.

Практика. Обводка с помощью партнера, обводка в одиночку. Удары с наката, штрафные удары, пенальти.

4.1. Отработка паса щечкой в парах.

Практика. Игры, отработка паса с низу и с верху, пасы дальние и ближние.

4.2. Игры на закрепление тактических действий, силовые упражнения.

Практика. Товарищеская игра

4.3. Ведение мяча с активным сопротивлением защитников, удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы.

Практика. Техника введения мяча, расстановка защиты, удары и пасы.

4.4. Итоговое занятие.

Практика. Итоговое занятие. Сдача контрольных нормативов. Товарищеские соревнования.

4. Тактика игры – 128ч.

4.5. Отработка реакции и смена направления движения.

Практика. Группа игроков бегает внутри квадрата, меняя скорость и направление. Неожиданно тренер выкрикивает какое-то число (например, «четыре»), после чего игроки должны как можно быстрее разделиться на группы указанного состава, крепко взявшись за руки или обнявшись за плечи.

4.6. Аэробная работа, развитие ловкости, взрывная мощь ног.

Практика. колонны из 4-6 игроков каждая стоят в шеренгах лицом к тренеру, расположившемуся в 10 м. Тренер, который может передвигаться внутри

квадрата 25х25 м вперед или назад, сначала медленно движется назад, что является сигналом для игроков в каждой колонне бежать к нему.

4.7. Аэробная работа повышенной интенсивности, повороты на скорости.

Практика. две колонны игроков стоят лицом друг к другу на расстоянии 15-25 м. Направляющий игрок А бежит на противоположную сторону и присоединяется к противоположной колонне. Как только он приближается к ней, из этой колонны стартует игрок

4.8. Скоростное ведение мяча.

Практика. Техника ведения мяча ногой в футболе. Ведение мяча ногой заключается в том, что футболист, находясь на средней или высокой скорости, бежит и толкает мяч. Простыми словами, ведение мяча ногой — это бег по полю вместе с мячом.

4.9. Ведение мяча на ограниченном пространстве.

Практика. Ведение мяча, это действия, которые подразумевают перемещение с мячом без сопротивления соперника и служат подготовкой к выполнению последующих действий (дриблинга, передачи, удара по воротам).

5.1. Скрещивания и бег с мячом.

Практик. Скрещивание в футболе подразумевает встречу игроков, которые движутся перекрестным курсом. Один игрок движется с мячом навстречу партнеру, а второй футболист бежит ему наперерез.

5.2. Бег с мячом и без него.

Практика. Пас–передача мяча от одного игрока одной команды к другому игроку этой же команды. Перемещение – бег с мячом и без мяча по футбольному полю.

5.3. Бег с мячом со сменой направления движения.

Практик. Для изменения направления движения, при рывках с места вправо или влево, после выполненных поворотов, как правило, используют бег скрестным шагом. К особенностям такого бега относят пронос маховой ноги скрестно впереди опорной ноги и короткую фазу полета.

5.4. Бег с мячом, остановка и повороты.

Практика. Передвижения в футболе делятся на: бег, прыжки, остановки, повороты. В данном случае идёт работа над бегом с небольшим сопротивлением. Хорошо, если вы добавите партнёра, который будет набрасывать мяч

5.5. Ведение мяча на скорости и короткий пас. Обводка

5.6. Бег с мячом и принятие решения.

Практика. Что такое дриблинг. Дриблинг в футболе – это манёвр игрока с мячом, который позволяет ему обойти защитника и выдвинуться на относительно свободное пространство или забить гол

5.7. Короткий пас и контролируемое перемещение мяча.

Практика. четыре колонны игроков выстраиваются крестом на расстоянии 8- 12 м. Направляющие двух смежных колонн имеют по мячу и смотрят на противостоящую колонну. Оба делают передачу партнеру из противоположной колонны и бегут вслед за мячом, при обязательном условии не столкнуться с другим мячом или игроком, после чего становятся в хвост колонны

5.8. Короткий пас с лета с отбеганием.

Практика. Короткий пас. Короткой называют ту передачу, при которой мяч передается игроку на расстоянии 5-10 метров. Это максимально точная и быстрая передача, которая не требует особых навыков от футболиста.

5.9. Пас в стенку с последующей комбинацией.

Практика. Стенка» — одна из самых эффективных комбинаций, которая позволяет пройти сразу несколько противников и оказаться на свободном месте. Подобный розыгрыш требует от исполнителей слаженных действий и высокой культуры паса. Самый простой вариант стенки (он же самый распространенный) разыгрывают два футболиста.

6.1. Подготовка передачи Розыгрыш комбинации.

Практика. Рассмотреть причины их появления в футболе; 2) Узнать виды игровых комбинаций и понять, в каких ситуациях они используются; 3)

Рассмотреть примеры игровых комбинаций; 4) Выявить преимущество, получаемое игроками при использовании комбинаций.

6.2. Товарищеская игра.

Практика. Товарищеская игра между собой. Особое внимание на второй состав которые получают мало игрового времени.

6.3. Игра в стенку, бег с мячом. Развитие чувства мяча.

Практика. Чувство мяча» — это способность футболиста тонко чувствовать все движения мяча и уметь им управлять. «Чувство мяча» вырабатывается в результате упорной и систематической тренировки.

6.4. Передачи и перевод мяча от одного края площадки до другого.

*Практика.*Пас– передача мяча от одного игрока одной команды к другому игроку этой же команды. Перемещение – бег с мячом и без мяча по футбольному полю. Стойка – положение игрока, которое позволяет ему передвигаться в любую сторону.

6.5. Удар с лета или полулета после высокой передачи.

Практика. Удар с полулета позволяет направить мяч с очень высокой скоростью. Если удар выполнен правильно, он получается очень сильным, как принято говорить – «пушечным»

6.6. Удар с поворота.

Практика. Удар с поворотом используется для изменения направления полета мяча, Выполняется средней частью подъема по опускающимся или низко летящим навстречу мячам

6.7. Принятие решения - бить самому или отдать мяч партнеру.

Практика. тренер располагается за пределами штрафной площади с мячами, лицом к вратарю. У стоек ворот - игроки, подающие мяч. Перед тренером, метрах в 10-15 и по обе стороны от него располагаются два игрока. За спиной тренера - метрах в десяти - выстраивается колонна (или шеренга) игроков.

6.8. Удар с дальней дистанции.

Практика. Формально дальность удара в футболе рассчитывается как кратчайшее расстояние между той точкой земли, с которой был

нанесен удар (либо проекцией, в том случае если футболист наносил удар "с лету")

6.9. Товарищеская игра.

Практика. Товарищеская игра между собой. Особое внимание на второй состав которые получают мало игрового времени

7.1. Различные ситуации для нанесения удара.

Практика. Все способы ударов имеют определенную целевую направленность, которая характеризуется необходимой траекторией движения мяча, а также его оптимальной (а часто и максимальной) скоростью. Скорость полета мяча зависит от начальной скорости ударного звена (нога или голова) и мяча в момент соприкосновения, а также от соотношения их масс.

7.2. Сложные ситуации для нанесения удара.

Практика. В футболе побеждает та команда, которая забивает больше голов. Чтобы забить гол, нужно бить по воротам, поэтому удар является ключевым элементом в футболе. В этой статье мы разберем удары по мячу в футболе, рассмотрим основные классификации, виды и способы ударов.

7.3. Итоговое занятие. Сдача контрольных нормативов.

Практика. Бег 30м.Бег 1000м.Челнок10х5.Прыжок с места.

Раздел 3. Формы аттестации и оценочные материалы. Основные виды диагностики результата:

- **текущий** – проводится на каждом занятии: акцентирование внимания, практические занятия;
- **итоговый** – сдача нормативов.

Методы и формы отслеживания результативности обучения и воспитания:

- открытое педагогическое наблюдение;
- сдача нормативов;

формы:

сдача нормативов. Проверка подготовки учащихся осуществляется путем соревнований внутри группы

Критерии оценки достижения планируемых результатов программы.

Низкий уровень. Обучающийся неуверенно формулирует правила ТБ, не уверен в знаниях. Слабо владеет мячом.

Личностные качества учащегося. Обучающийся обращается за помощью только тогда, когда совсем не может справиться с заданием. Работу выполняет не всегда аккуратно, неохотно исправляет ошибки.

Средний (допустимый) уровень. Обучающийся уверенно формулирует правила ТБ, уверенно демонстрирует знания и навык. Хорошо владеет мячом.

Личные качества учащегося. Обучающийся легко общается с людьми, при затруднении не всегда обращается за помощью. Работу выполняет охотно, но ошибки исправляет только при вмешательстве педагога.

Высокий уровень. Обучающийся отлично формулирует правила ТБ, отлично справляется с показом знаний и навыков. Отлично владеет мячом. *Личные качества учащегося.* Обучающийся легко общается с окружающими, и сам готов помочь товарищам. Работу выполняет охотно, замечает свои ошибки и самостоятельно их исправляет. Всегда

Критерии оценки для тестов: Сдача всех нормативов – отлично, сдача беговых упражнений – хорошо, не сдача всех нормативов – не зачет

Раздел 4. Комплекс организационно-педагогических условий реализации программы.

4.1. Материально-техническое обеспечение программы.

Мячи футбольные

Фишки футбольные

Манишки футбольные

Свисток

Секундомер

4.2. Кадровое обеспечение программы.

Программа может быть реализована педагогом дополнительного образования, имеющим образование, соответствующее направленности дополнительной общеобразовательной программы, осваиваемой учащимися.

Хатуев Зелимхан Доккаевич, педагог МБУ ДО «РЦЮТиЭУрус- Мартановского района».

Образование:Среднее профессиональное, квалификация – Учитель физической культуры.

4.3. Учебно-методическое обеспечение образовательной программы:

1) Учебно-методические пособия, методическая литература. (см. Литература).

2) Материал из опыта педагога:

- методический и инструктивный материал;
- дидактический материал;
- методические разработки (конспекты занятий, памятки и т.д.). 3)Методическое психолого-педагогическое сопровождение личности обучающегося (тесты, опросник);

4)Информационное обеспечение для детей и их родителей:

рекламные буклеты, публикации объявлений в СМИ, информация на сайте, стенд педагога – достижения учащихся каждой смены, обратная связь отзывов детей и родителей на общественном канале.

Название учебной темы	Форма занятий	Название и форма методического материала	Методы и приемы организации учебно-воспитательного процесса
Введение. Игра на знакомство.	Групповая.	Презентация по теме. Инструкции по ТБ.	Словесные

Инструктаж по ТБ.	Теоретическая подготовка. Беседа-лекция.		
Подготовка и упражнения	Групповая, индивидуальная Теоретическая подготовка. Практическое занятие. Беседа-лекция.	Презентация по теме. Дидактические пособия, Интернет-ресурсы. http://www.ffu86.ru	Устный опрос, выполнение практических заданий. Игра
Правила игры в мини-футбол.	Групповая, индивидуальная. Теоретическая подготовка. Практическое занятие. Беседа-лекция.	Презентация по теме. Дидактические пособия, Интернет-ресурсы. http://www.minsport.gov.ru	Словесные Наглядные Репродуктивный
Специальная физическая подготовка	Групповая, индивидуальная. Практическое занятие.	Дидактические пособия, Интернет-ресурсы. http://www.ffu86.ru	Устный опрос, выполнение практических заданий. Игра
Правила игры в мини-футбол.	Групповая, индивидуальная. Теоретическая подготовка. Практическое занятие. Беседа-лекция.	Презентация по теме. Дидактические пособия, Интернет-ресурсы. http://www.minsport.gov.ru	Словесные Наглядные Репродуктивный
Тактика игры	Групповая, индивидуальная. Практическое занятие. Беседа-лекция.	Презентация по теме. Дидактические пособия, Интернет-ресурсы. http://www.minsport.gov.ru	Словесные Наглядные Репродуктивный

Список использованной литературы

- Андреев С. Н. Играй в футбол. – М.: Издательство «Поматур», 2010.
- Аркадьев Б. А. Тактика футбольной игры. – М.: ФиС, 2010
- Апухтин Б. Т. Обманные приемы в футболе. – М.: ФиС, 2010.
- Гагаева Г. М. Психология футбола. – М.: ФиС, 2011
- Гандельсман А. Б., Смирнов К. М. Физиологические основы методики спортивной тренировки. – М.: ФиС, 2010.
- Гриндлер К. и др. Физическая подготовка футболистов. – М.: ФиС, 20011
- Калинин А. П. Игра защитников. – М.: ФиС, 2010
- Конов И. И. Игра нападающих. – М.: ФиС,2011.
- Общая психология. Под редакцией Ю. В. Коломенского. - М., 2011
- Подготовка молодого футболиста. Под редакцией Яноша Палфан. – М.: ФиС, 2010
- Подготовка футболистов. Под редакцией В. И. Козловского. – М.: ФиС, 2013.
- Пособие для начинающих тренеров. Под редакцией С.Д. Вознесенского. - М., 2003.
- Симаков В. И. Футбол: простые комбинации. – М.: Физкультура и спорт, 2015.
- Симаков В. И. Футбол: комбинации в парах. – М.: Физкультура и спорт, 2015.

Интернет-источники

- http://www.minsport.gov.ru
- http://www.ffu86.ru
- http://www.depsport.admhmao.ru

Календарно-тематический план

№ п\п	Фактическая дата и время проведения занятия	Плановая дата и время проведения занятия	Форма Занят.	Кол. Час	Тема занятия	Место проведения занятия	Форма контроля
				2	**Введение**		
1.			Лекция игра	2	Инструктаж по ТБ. Игра на знакомство. Краткий обзор возникновения и развития мини-футбола.		Наблюдение
				10	**Подготовка и упражнения**		
2.			Практика	2	Обучение передаче мяча. Обучение остановке мяча.		Наблюдение
3.			Практика	2	Совершенствование навыков передаче мяча		Наблюдение

4.			Практика	2	Обучение остановки мяча бедром. Обучение удару мяча слета.		Наблюдение
5.			Практика	2	различные ситуации для нанесения удара.		Наблюдение
6.			Практика	2	осмысленная игра головой. игра головой в обороне.		Наблюдение
			Практика	**28**	**Специальная физическая подгатовка**		
7.			Практика	2	Физподготовка. Челночный бег, футбол, изучение упражнения «квадрат».		Наблюдение
8.			Практика	2	Физподготовка. Бег, прыжки по лестицам, футбол, изучение упражнения «контроль мяча».		Наблюдение

9.			Практика	2	Физподготовка. Челночный бег + удары по воротам, футбол		Наблюдение
10.			Практика	2	Передвижение спиной вперед, повороты, удары по мячу внутренней частью стопы, ведение мяча по кругу.		Наблюдение
11.			Практика	2	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Бег в сочетании с ходьбой.		Наблюдение
12.			Практика	2	Подвижные игры.		Наблюдение
13.			Практика	2	Обучение ударом по неподвижному мячу, чеканка мяча.		Наблюдение

14.			Практика	2	Товарищеская игра 5-6 против 8-9 классов.		Наблюдение
15.			Практика	2	Развитие скоростных и скоростно-силовых способностей, прыжки.		Наблюдение
16.			Практика	2	Обводка с помощью обманных движений, отработка изученных ударов.		Наблюдение
17.			Практика	2	Отработка паса щечкой в парах. Футбол.		Наблюдение
18.			Практика	2	Игры на закрепление тактических действий, силовые упражнения.		Наблюдение
19.			Практика	2	Ведение мяча с активным сопротивлением защитников, удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы.		Наблюдение

20.			Практика	2	Ведение мяча с активным сопротивлением защитников, удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы.		Наблюдение
				48	**Правила игры в мини-футбол.**		
21.			Практика	2	Развитие координационных способностей. Ведение + удар по воротам, квадрат.		Наблюдение
22.			Практика	2	Изучение позиционного нападения: без изменений позиций игроков + удар с сопротивлением.		Наблюдение
23.			Практика	2	Полоса препятствий, удары-по неподвижному мячу.		Наблюдение
24.			Практика	2	Отработка передач в движении, передача мяча на ход.		Наблюдение

25.			Практика	2	Отбор мяча толком плеча в плечо. Двусторонняя учебная игра.		Наблюдение
26.			Практика	2	Товарищеская игра		Соревнования
27.			Практика	2	Развитие гибкости, старты из различных положений, подтягивания.		Наблюдение
28.			Практика	2	Тренировка выносливости, изменение направления движений по сигналу		Наблюдение
29.			Практика	2	Отработка тактики свободного нападения, ударов из различных положений.		Наблюдение
30.			Практика	2	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений, применение их в игре.		Наблюдение

31.			Практика	2	Ввод мяча вратаря ударом ногой. Двусторонняя учебная игра.		Наблюдение
32.			Практика	2	Вратарь: ловля катящегося мяча. Удары по воротам из стандартных положений, по катящемуся мячу.		Наблюдение
33.			Практика	2	Отбор мяча перехватом, тактика игры 2 против 1.		Наблюдение
34.			Практика	2	Изучение технических приемов, прием мяча грудью. Двусторонняя учебная игра.		Наблюдение
35.			Практика	2	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений + эстафета.		Наблюдение
36.			Практика	2	Товарищеская игра		Соревнования

37.			Практика	2	Скоростные упражнения + удары по мячу из различных положений.		Наблюдение
38.			Практика	2	Ведение мяча + удар поворотам. Футбол.		Наблюдение
39.			Практика	2	Тктическая подготовкастафета дриблеров, двусторонняя учебная ига..		Наблюдение
40.			Практика	2	Общеразввающие упражнеия. Товарищеска я игра		Наблюдение
41.			Практика	2	Изучение финтов, применение при сопротивлении защитника.		Наблюдение
42.			Практика	2	Удары – с разбега, с места, с подачи партнера, с одного шага.		Наблюдение

43.			Практика	2	Итоговое занятие. Сдача контрольных нормативов.		Соревнования
44.			Практика	2	Итоговое занятие. Сдача контрольных нормативов.		Соревнования
				128	**Тактика игры**		
45.			Практика	2	Отработка реакции и смена направления движения.		Наблюдение
46.			Практика	2	Аэробная работа, развитие ловкости, взрывная мощь ног.		Наблюдение
47.			Практика	2	Аэробная работа повышенной интенсивности, повороты на скорости.		Наблюдение
48.			Практика	2	Аэробная работа повышенной интенсивности, короткие рывки.		Наблюдение

49.			Практика	2	Скоростное ведение мяча.		Наблюдение
50.			Практика	2	Ведение мяча на ограниченном пространстве		Наблюдение
51.			Практика	2	Скрещивания и бег с мячом.		Наблюдение
52.			Практика	2	Бег с мячом и без него.		Наблюдение
53.			Практика	2	Бег с мячом со сменой направления движения.		Наблюдение
54.			Практика	2	Бег с мячом, остановка и повороты		Наблюдение

55.			Практика	2	Ведение мяча на скорости и короткий пас. Обводка		Наблюдение
56.			Практика	2	Бег с мячом и принятие решения.		Наблюдение
57.			Практика	2	Короткий пас и контролируемое перемещение мяча.		Наблюдение
58.			Практика	2	Короткий пас с лета с отбеганием.		Наблюдение
59.			Практика	2	Пас в стенку с последующей комбинацией.		Наблюдение
60.			Практика	2	Подготовка передачи Розыгрыш комбинации..		Наблюдение

61.			Практика	2	Подготовка передачи Розыгрыш комбинации..		Наблюдение
62.			Практика	2	Товарищеская игра		Соревнование
63.			Практика	2	Товарищеская игра		Соревнование
64.			Практика	2	Обучение передаче мяча. Обучение остановке мяча.		Наблюдение
65.			Практика	2	Совершенствование навыков передаче мяча		Наблюдение
66.			Практика	2	Обучение остановки мяча бедром. Обучение удару мяча слета.		Наблюдение

67.			Практика	2	различные ситуации для нанесения удара.		Наблюдение
68.			Практика	2	осмысленная игра головой. игра головой в обороне.		Наблюдение
69.			Практика	2	Игра в стенку, бег с мячом. Развитие чувства мяча.		Наблюдение
70.			Практика	2	Игра в стенку, бег с мячом. Развитие чувства мяча.		Наблюдение
71.			Практика	2	Передачи и перевод мяча от одного края площадки до другого		Наблюдение
72.			Практика	2	Передачи и перевод мяча от одного края площадки до другого		Наблюдение

73.			Практика	2	Удар с лета или полулета после высокой передачи.		Наблюдение
74.			Практика	2	Удар с лета или полулета после высокой передачи.		Наблюдение
75.			Практика	2	Физподготовка. Челночный бег, футбол, изучение упражнения «квадрат».		Наблюдение
76.			Практика	2	Физподготовка. Бег, прыжки по лестицам, футбол, изучение упражнения «контроль мяча».		Наблюдение
77.			Практика	2	Физподготовка. Челночный бег + удары по воротам, футбол		Наблюдение
78.			Практика	2	Физподготовка. Челночный бег + удары по воротам, футбол		Наблюдение

79.			Практика	2	Передвижение спиной вперед, повороты, удары по мячу внутренней частью стопы, ведение мяча по кругу.		Наблюдение
80.			Практика	2	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Бег в сочетании с ходьбой.		Наблюдение
81.			Практика	2	Подвижные игры.		Наблюдение
82.			Практика	2	Подвижные игры.		Наблюдение
83.			Практика	2	Обучение ударом по неподвижному мячу, чеканка мяча.		Наблюдение

84.			Практика	2	Обучение ударом по неподвижному мячу, чеканка мяча.		Наблюдение
85.			Практика	2	Товарищеская игра 5-6 против 8-9 классов.		Наблюдение
86.			Практика	2	Развитие скоростных и скоростно-силовых способностей, прыжки.		Наблюдение
87.			Практика	2	Развитие скоростных и скоростно-силовых способностей, прыжки.		Наблюдение
88.			Практика	2	Обводка с помощью обманных движений, отработка изученных ударов.		Наблюдение
89.			Практика	2	Отработка паса щечкой в парах. Футбол.		Наблюдение

90.			Практика	2	Отработка паса щечкой в парах. Футбол.		Наблюдение
91.			Практика	2	Игры на закрепление тактических действий, силовые упражнения.		Наблюдение
92.			Практика	2	Игры на закрепление тактических действий, силовые упражнения.		Наблюдение
93.			Практика	2	Ведение мяча с активным сопротивлением защитников, удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы.		Наблюдение
94.			Практика	2	Ведение мяча с активным сопротивлением защитников, удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы.		Наблюдение
95.			Практика	2	Удар с поворота.		Наблюдение

96.			Практика	2	Удар с поворота.		Наблюдение
97.			Практика	2	Принятие решения - бить самому или отдать мяч партнеру.		Наблюдение
98.			Практика	2	Принятие решения - бить самому или отдать мяч партнеру.		Наблюдение
99.			Практика	2	Удар с дальней дистанции.		Наблюдение
100.			Практика	2	Удар с дальней дистанции.		Наблюдение
101.			Практика	2	Товарищеская игра		Соревнования

102.			Практика	2	Товарищеская игра		Соревнования
103.			Практика	2	Различные ситуации для нанесения удара.		Наблюдение
104.			Практика	2	Различные ситуации для нанесения удара.		Наблюдение
105.			Практика	2	Сложные ситуации для нанесения удара		Наблюдение
106.			Практика	2	Сложные ситуации для нанесения удара		Наблюдение
107.			Практика	2	Итоговое занятие. Сдача контрольных нормативов.		Соревнования
108.			Практика	2	Итоговое занятие. Сдача контрольных нормативов.		Соревнования

4		23.09.24	Практика	2	Обучение остановки мяча бедром. Обучение удару мяча слета.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
5		25.09.24	Практика	2	различные ситуации для нанесения удара.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
6		26.09.24	Практика	2	осмысленная игра головой. игра головой в обороне.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
			Практика	**28**	**Специальная физическая подгатовка**		
8		30.09.24	Практика	2	Физподготовка. Челночный бег, футбол, изучение упражнения «квадрат».	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
9		02.10.24	Практика	2	Физподготовка. Бег, прыжки по лестицам, футбол, изучение упражнения «контроль мяча».	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение

10		03.10.24	Практика	2	Физподготовка. Челночный бег + удары по воротам, футбол	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
11		07.10.24	Практика	2	Передвижение спиной вперед, повороты, удары по мячу внутренней частью стопы, ведение мяча по кругу.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
12		09.10.24	Практика	2	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Бег в сочетании с ходьбой.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
14		10.10.24	Практика	2	Подвижные игры.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
15		14.10.24	Практика	2	Обучение ударом по неподвижному мячу, чеканка мяча.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение

16		16.10.24	Практика	2	Товарищеская игра 5-6 против 8-9 классов.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
17		17.10.24	Практика	2	Развитие скоростных и скоростно-силовых способностей, прыжки.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
18		21.10.24	Практика	2	Обводка с помощью обманных движений, отработка изученных ударов.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
19		23.10.24	Практика	2	Отработка паса щечкой в парах. Футбол.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
20		24.10.24	Практика	2	Игры на закрепление тактических действий, силовые упражнения.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
21		28.10.24	Практика	2	Ведение мяча с активным сопротивлением защитников, удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение

22		30.10.24	Практика	2	Ведение мяча с активным сопротивлением защитников, удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
				48	**Правила игры в мини-футбол.**		
23		31.10.24	Практика	2	Развитие координационных способностей. Ведение + удар по воротам, квадрат.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
24		04.11.24	Практика	2	Изучение позиционного нападения: без изменений позиций игроков + удар с сопротивлением.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
25		06.11.24	Практика	2	Полоса препятствий, удары-по неподвижному мячу.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
26		07.11.24	Практика	2	Отработка передач в движении, передача мяча на ход.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение

27		11.11.24	Практика	2	Отбор мяча толком плеча в плечо. Двусторонняя учебная игра.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
28		13.11.24	Практика	2	Товарищеская игра	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Соревнования
29		14.11.24	Практика	2	Развитие гибкости, старты из различных положений, подтягивания.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
30		18.11.24	Практика	2	Тренировка выносливости, изменение направления движений по сигналу	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
31		20.11.24	Практика	2	Отработка тактики свободного нападения, ударов из различных положений.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
32		21.11.24	Практика	2	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений, применение их в игре.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение

33		25.11.24	Практика	2	Ввод мяча вратаря ударом ногой. Двусторонняя учебная игра.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
34		27.11.24	Практика	2	Вратарь: ловля катящегося мяча. Удары по воротам из стандартных положений, по катящемуся мячу.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
35		28.11.24	Практика	2	Отбор мяча перехватом, тактика игры 2 против 1.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
36		02.12.24	Практика	2	Изучение технических приемов, прием мяча грудью. Двусторонняя учебная игра.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
37		04.12.24	Практика	2	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений + эстафета.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
38		05.12.24	Практика	2	Товарищеская игра	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Соревнования

39		09.12.24	Практика	2	Скоростные упражнения + удары по мячу из различных положений.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
40		11.12.24	Практика	2	Ведение мяча + удар по воротам. Футбол.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
41		12.12.24	Практика	2	Тактическая подготовка Эстафета дриблеров, двусторонняя учебная игра..	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
42		16.12.24	Практика	2	Общеразвивающие упражнения. Товарищеска я игра	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
43		18.12.24	Практика	2	Изучение финтов, применение при сопротивлении защитника.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
44		19.12,24	Практика	2	Удары – с разбега, с места, с подачи партнера, с одного шага.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение

45		19.12.24	Практика	2	Итоговое занятие. Сдача контрольных нормативов.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Соревнования
		23.12.24	Практика	2	Итоговое занятие. Сдача контрольных нормативов.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Соревнования
				128	**Тактика игры**		
46		25.12.24	Практика	2	Отработка реакции и смена направления движения.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
47		26.12.24	Практика	2	Аэробная работа, развитие ловкости, взрывная мощь ног.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
48		09.01.25	Практика	2	Аэробная работа повышенной интенсивности, повороты на скорости.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
49		13.01.25	Практика	2	Аэробная работа повышенной интенсивности, короткие рывки.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение

50		15.01.25	Практика	2	Скоростное ведение мяча.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
51		16.01.25	Практика	2	Ведение мяча на ограниченном пространстве	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
52		20.01.25	Практика	2	Скрещивания и бег с мячом.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
53		22.01.25	Практика	2	Бег с мячом и без него.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
54		23.01.25	Практика	2	Бег с мячом со сменой направления движения.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
55		27.01.25	Практика	2	Бег с мячом, остановка и повороты	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение

56		29.01.25	Практика	2	Ведение мяча на скорости и короткий пас. Обводка	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
57		30.01.25	Практика	2	Бег с мячом и принятие решения.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
58		03.02.25	Практика	2	Короткий пас и контролируемое перемещение мяча.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
59		05.02.25	Практика	2	Короткий пас с лета с отбеганием.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
60		06.02.25	Практика	2	Пас в стенку с последующей комбинацией.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
61		10.02.25	Практика	2	Подготовка передачи Розыгрыш комбинации..	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение

62		12.02.25	Практика	2	Подготовка передачи Розыгрыш комбинации..	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
63		13.02.25	Практика	2	Товарищеская игра	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Соревнование
64		17.02.25	Практика	2	Товарищеская игра	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Соревнование
65		19.02.25	Практика	2	Обучение передаче мяча. Обучение остановке мяча.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
66		20.02.25	Практика	2	Совершенствование навыков передаче мяча	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
67		20.02.25	Практика	2	Обучение остановки мяча бедром. Обучение удару мяча слета.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение

68		24.02.25	Практика	2	различные ситуации для нанесения удара.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
69		26.02.25	Практика	2	осмысленная игра головой. игра головой в обороне.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
70		27.02.25	Практика	2	Игра в стенку, бег с мячом. Развитие чувства мяча.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
71		03.03.25	Практика	2	Игра в стенку, бег с мячом. Развитие чувства мяча.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
72		05.03.25	Практика	2	Передачи и перевод мяча от одного края площадки до другого	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
73		06.03.25	Практика	2	Передачи и перевод мяча от одного края площадки до другого	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение

74		10.03.25	Практика	2	Удар с лета или полулета после высокой передачи.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
75		12.0325	Практика	2	Удар с лета или полулета после высокой передачи.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
76		13.03.25	Практика	2	Физподготовка. Челночный бег, футбол, изучение упражнения «квадрат».	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
77		17.03.25	Практика	2	Физподготовка. Бег, прыжки по лестицам, футбол, изучение упражнения «контроль мяча».	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
78		19.03.25	Практика	2	Физподготовка. Челночный бег + удары по воротам, футбол	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
79		20.03.25	Практика	2	Физподготовка. Челночный бег + удары по воротам, футбол	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение

80		24.03.25	Практика	2	Передвижение спино й вперед, повороты, удары по мячу внутренней частью стопы, ведение мяча по кругу.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
81		26.03.25	Практика	2	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Бег в сочетании с ходьбой.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
82		27.03.25	Практика	2	Подвижные игры.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
83		31.03.25	Практика	2	Подвижные игры.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
84		02.04.25	Практика	2	Обучение ударом по неподвижному мячу, чеканка мяча.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение

85		03.04,25	Практика	2	Обучение ударом по неподвижному мячу, чеканка мяча.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
86		07.04.25	Практика	2	Товарищеская игра 5-6 против 8-9 классов.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
87		09.04.25	Практика	2	Развитие скоростных и скоростно-силовых способностей, прыжки.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
88		10.04.25	Практика	2	Развитие скоростных и скоростно-силовых способностей, прыжки.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан»	Наблюдение
89		14.04.25	Практика	2	Обводка с помощью обманных движений, отработка изученных ударов.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
90		16,04.25	Практика	2	Отработка паса щечкой в парах. Футбол.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение

91		17.05.25	Практика	2	Отработка паса щечкой в парах. Футбол.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
92		21.04.25	Практика	2	Игры на закрепление тактических действий, силовые упражнения.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
93		23.04.25	Практика	2	Игры на закрепление тактических действий, силовые упражнения.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан»	Наблюдение
94		24.04.25	Практика	2	Ведение мяча с активным сопротивлением защитников, удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
95		28.04.25	Практика	2	Ведение мяча с активным сопротивлением защитников, удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
96		30.04.25	Практика	2	Удар с поворота.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение

97		05.05.25	Практика	2	Удар с поворота.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
98		07.05.25	Практика	2	Принятие решения - бить самому или отдать мяч партнеру.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
99		15.05.25	Практика	2	Принятие решения - бить самому или отдать мяч партнеру.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
100		19.05.25	Практика	2	Удар с дальней дистанции.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
101		21.05.25	Практика	2	Удар с дальней дистанции.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
102		22.05,25	Практика	2	Товарищеская игра	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Соревнования

103		26.0525	Практика	2	Товарищеская игра	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Соревнования
104		28.05.25	Практика	2	Различные ситуации для нанесения удара.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
105		29.05.25	Практика	2	Различные ситуации для нанесения удара.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
106		02.06.25	Практика	2	Сложные ситуации для нанесения удара	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан»	Наблюдение
107		04.06.25	Практика	2	Сложные ситуации для нанесения удара	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
108		05.06.25	Практика	2	Итоговое занятие. Сдача контрольных нормативов.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Соревнования

Календарно- тематический план

3 группа

№ п\п	Фактическая дата и время проведения занятия	Плановая дата и время проведения занятия	Форма Занят.	Кол. Час	Тема занятия	Место проведения занятия	Форма контроля
				2	**Введение**		
1.		17.09.24	Лекция игра	2	Инструктаж по ТБ. Игра на знакомство. Краткий обзор возникновения и развития мини-футбола.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
				10	**Подготовка и упражнения**		
2.		18.09.24	Практика	2	Обучение передаче мяча. Обучение остановке мяча.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
3.		20.09.24	Практика	2	Совершенствование навыков передаче мяча	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение

4.		24.09.24	Практика	2	Обучение остановки мяча бедром. Обучение удару мяча слета.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
5.		25.09.24	Практика	2	различные ситуации для нанесения удара.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
6.		27.09.24	Практика	2	осмысленная игра головой. игра головой в обороне.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
			Практика	**28**	**Специальная физическая подгатовка**		
7.		01.10.24	Практика	2	Физподготовка. Челночный бег, футбол, изучение упражнения «квадрат».	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
8.		02.10.24	Практика	2	Физподготовка. Бег, прыжки по лестицам, футбол, изучение упражнения «контроль мяча».	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение

9.		04.10.24	Практика	2	Физподготовка. Челночный бег + удары по воротам, футбол	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
10.		08.10.24	Практика	2	Передвижение спиной вперед, повороты, удары по мячу внутренней частью стопы, ведение мяча по кругу.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан»	Наблюдение
11.		09.10.24	Практика	2	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Бег в сочетании с ходьбой.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
12.		11.10.24	Практика	2	Подвижные игры.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
13.		15.10.24	Практика	2	Обучение ударом по неподвижному мячу, чеканка мяча.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан»	Наблюдение

14.		16.10.24	Практика	2	Товарищеская игра 5-6 против 8-9 классов.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
15.		18.10.24	Практика	2	Развитие скоростных и скоростно-силовых способностей, прыжки.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
16.		22.10.24	Практика	2	Обводка с помощью обманных движений, отработка изученных ударов.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
17.		23.10.24	Практика	2	Отработка паса щечкой в парах. Футбол.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
18.		25.10.24	Практика	2	Игры на закрепление тактических действий, силовые упражнения.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
19.		28.10.24	Практика	2	Ведение мяча с активным сопротивлением защитников, удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение

20.		29.10.24	Практика	2	Ведение мяча с активным сопротивлением защитников, удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
				48	**Правила игры в мини-футбол.**		
21.		30.10.24	Практика	2	Развитие координационных способностей. Ведение + удар по воротам, квадрат.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
22.		01.11.24	Практика	2	Изучение позиционного нападения: без изменений позиций игроков + удар с сопротивлением.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан»	Наблюдение
23.		03.11.24	Практика	2	Полоса препятствий, удары-по неподвижному мячу.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
24.		05.11.24	Практика	2	Отработка передач в движении, передача мяча на ход.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение

25.		06.11.24	Практика	2	Отбор мяча толком плеча в плечо. Двусторонняя учебная игра.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан»	Наблюдение
26.		08.11.24	Практика	2	Товарищеская игра	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан»	Соревнования
27.		12.11.24	Практика	2	Развитие гибкости, старты из различных положений, подтягивания.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
28.		13.11.24	Практика	2	Тренировка выносливости, изменение направления движений по сигналу	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
29.		15.11.24	Практика	2	Отработка тактики свободного нападения, ударов из различных положений.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
30.		19.11.24	Практика	2	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений, применение их в игре.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение

31.		20.11.24	Практика	2	Ввод мяча вратаря ударом ногой. Двусторонняя учебная игра.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
32.		22.11.24	Практика	2	Вратарь: ловля катящегося мяча. Удары по воротам из стандартных положений, по катящемуся мячу.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
33.		26.11.24	Практика	2	Отбор мяча перехватом, тактика игры 2 против 1.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
34.		27.11.24	Практика	2	Изучение технических приемов, прием мяча грудью. Двусторонняя учебная игра.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
35.		29.11.24	Практика	2	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений + эстафета.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан»	Наблюдение
36.		03.12.24	Практика	2	Товарищеская игра	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Соревнования

37.		04.12.24	Практика	2	Скоростные упражнения + удары по мячу из различных положений.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
38.		06.12.24	Практика	2	Ведение мяча + удар по воротам. Футбол.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
39.		10.12.24	Практика	2	Тактическая подготовка Эстафета дриблеров, двусторонняя учебная игра..	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
40.		11.12.24	Практика	2	Общеразвивающие упражнения. Товарищеская игра	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
41.		13.12.24	Практика	2	Изучение финтов, применение при сопротивлении защитника.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
42.		17.12.24	Практика	2	Удары – с разбега, с места, с подачи партнера, с одного шага.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение

43.		18.12.24	Практика	2	Итоговое занятие.Сдача контрольных нормативов.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Соревнования
44.		20.12.24	Практика	2	Итоговое занятие. Сдача контрольных нормативов.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Соревнования
				128	**Тактика игры**		
45.		24.12.24	Практика	2	Отработка реакции и смена направления движения.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
46.		25.12.24	Практика	2	Аэробная работа, развитие ловкости, взрывная мощь ног.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
47.		27.12.24	Практика	2	Аэробная работа повышенной интенсивности, повороты на скорости.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан»	Наблюдение
48.		31.12.24	Практика	2	Аэробная работа повышенной интенсивности, короткие рывки.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение

49.		10.01.25	Практика	2	Скоростное ведение мяча.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
50.		14.01.25	Практика	2	Ведение мяча на ограниченном пространстве	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
51.		15.01.25	Практика	2	Скрещивания и бег с мячом.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
52.		17.01.25	Практика	2	Бег с мячом и без него.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
53.		21.01.25	Практика	2	Бег с мячом со сменой направления движения.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
54.		22.01.25	Практика	2	Бег с мячом, остановка и повороты	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение

55.		24.01.25	Практика	2	Ведение мяча на скорости и короткий пас. Обводка	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
56.		28.01.25	Практика	2	Бег с мячом и принятие решения.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
57.		29.01.25	Практика	2	Короткий пас и контролируемое перемещение мяча.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
58.		31.01.25	Практика	2	Короткий пас с лета с отбеганием.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан»	Наблюдение
59.		04.02.25	Практика	2	Пас в стенку с последующей комбинацией.	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
60.		05.02.25	Практика	2	Подготовка передачи Розыгрыш комбинации..	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение

61.		07.02.25	Практика	2	Подготовка передачи Розыгрыш комбинации..	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан	Наблюдение
62.		11.02.25	Практика	2	Товарищеская игра	МБОУ «СОШ№8 г.Урус-Мартан»	Соревнование
63.		12.02.25	Практика	2	Товарищеская игра	МБОУ «СОШ№8г.Урус-Мартан»	Соревнование
64.		14.02.25	Практика	2	Обучение передаче мяча. Обучение остановке мяча.	МБОУ «СОШ№8г.Урус-Мартан»	Наблюдение
65.		18.02.25	Практика	2	Совершенствование навыков передаче мяча	МБОУ «СОШ№8г.Урус-Мартан»	Наблюдение
66.		19.02.25	Практика	2	Обучение остановки мяча бедром. Обучение удару мяча слета.	МБОУ «СОШ№8г.Урус-Мартан»	Наблюдение

67.		21.02.25	Практика	2	различные ситуации для нанесения удара.	МБОУ «СОШ№8г.Урус-Мартан»	Наблюдение
68.		25.02.25	Практика	2	осмысленная игра головой. игра головой в обороне.	МБОУ «СОШ№8г.Урус-Мартан»	Наблюдение
69.		26.02.25	Практика	2	Игра в стенку, бег с мячом. Развитие чувства мяча.	МБОУ «СОШ№8г.Урус-Мартан»	Наблюдение
70.		28.02.25	Практика	2	Игра в стенку, бег с мячом. Развитие чувства мяча.	МБОУ «СОШ№8г.Урус-Мартан»	Наблюдение
71.		04.03.25	Практика	2	Передачи и перевод мяча от одного края площадки до другого	МБОУ «СОШ№8г.Урус-Мартан»	Наблюдение
72.		05.03.25	Практика	2	Передачи и перевод мяча от одного края площадки до другого	МБОУ «СОШ№8г.Урус-Мартан»	Наблюдение

73.		07.03.25	Практика	2	Удар с лета или полулета после высокой передачи.	МБОУ «СОШ№8г.Урус-Мартан»	Наблюдение
74.		11.03.25	Практика	2	Удар с лета или полулета после высокой передачи.	МБОУ «СОШ№8г.Урус-Мартан»	Наблюдение
75.		12.03.25	Практика	2	Физподготовка. Челночный бег, футбол, изучение упражнения «квадрат».	МБОУ «СОШ№8г.Урус-Мартан»	Наблюдение
76.		07.03.25	Практика	2	Физподготовка. Бег, прыжки по лестицам, футбол, изучение упражнения «контроль мяча».	МБОУ «СОШ№8г.Урус-Мартан»	Наблюдение
77.		11.03.25	Практика	2	Физподготовка. Челночный бег + удары по воротам, футбол	МБОУ «СОШ№8г.Урус-Мартан»	Наблюдение
78.		12.03.25	Практика	2	Физподготовка. Челночный бег + удары по воротам, футбол	МБОУ «СОШ№8г.Урус-Мартан»	Наблюдение

79.		14.03.25	Практика	2	Передвижение спиной вперед, повороты, удары по мячу внутренней частью стопы, ведение мяча по кругу.	МБОУ «СОШ№8г.Урус-Мартан»	Наблюдение
80.		18.03.25	Практика	2	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Бег в сочетании с ходьбой.	МБОУ «СОШ№8г.Урус-Мартан»	Наблюдение
81.		19.03.25	Практика	2	Подвижные игры.	МБОУ «СОШ№8г.Урус-Мартан»	Наблюдение
82.		21.03.25	Практика	2	Подвижные игры.	МБОУ «СОШ№8г.Урус-Мартан»	Наблюдение
83.		25.03.25	Практика	2	Обучение ударом по неподвижному мячу, чеканка мяча.	МБОУ «СОШ№8г.Урус-Мартан»	Наблюдение

84.		26.03.25	Практика	2	Обучение ударом по неподвижному мячу, чеканка мяча.	МБОУ «СОШ№8г.Урус-Мартан»	Наблюдение
85.		28.03.25	Практика	2	Товарищеская игра 5-6 против 8-9 классов.	МБОУ «СОШ№8г.Урус-Мартан»	Наблюдение
86.		01.04.25	Практика	2	Развитие скоростных и скоростно-силовых способностей, прыжки.	МБОУ «СОШ№8г.Урус-Мартан»	Наблюдение
87.		02.04.25	Практика	2	Развитие скоростных и скоростно-силовых способностей, прыжки.	МБОУ «СОШ№8г.Урус-Мартан»	Наблюдение
88.		04.04.25	Практика	2	Обводка с помощью обманных движений, отработка изученных ударов.	МБОУ «СОШ№8г.Урус-Мартан»	Наблюдение
89.		08.04.25	Практика	2	Отработка паса щечкой в парах. Футбол.	МБОУ «СОШ№8г.Урус-Мартан»	Наблюдение

90.		09.04.25	Практика	2	Отработка паса щечкой в парах. Футбол.	МБОУ «СОШ№8г.Урус-Мартан»	Наблюдение
91.		11.04.25	Практика	2	Игры на закрепление тактических действий, силовые упражнения.	МБОУ «СОШ№8г.Урус-Мартан»	Наблюдение
92.		15.04.25	Практика	2	Игры на закрепление тактических действий, силовые упражнения.	МБОУ «СОШ№8г.Урус-Мартан»	Наблюдение
93.		16.04.25	Практика	2	Ведение мяча с активным сопротивлением защитников, удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы.	МБОУ «СОШ№8г.Урус-Мартан»	Наблюдение
94.		18.04.25	Практика	2	Ведение мяча с активным сопротивлением защитников, удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы.	МБОУ «СОШ№8г.Урус-Мартан»	Наблюдение
95.		22.04.25	Практика	2	Удар с поворота.	МБОУ «СОШ№8г.Урус-Мартан»	Наблюдение

96.		23.04.25	Практика	2	Удар с поворота.	МБОУ «СОШ№8г.Урус-Мартан»	Наблюдение
97.		25.04.25	Практика	2	Принятие решения - бить самому или отдать мяч партнеру.	МБОУ «СОШ№8г.Урус-Мартан»	Наблюдение
98.		29.04.25	Практика	2	Принятие решения - бить самому или отдать мяч партнеру.	МБОУ «СОШ№8г.Урус-Мартан»	Наблюдение
99.		30.04.25	Практика	2	Удар с дальней дистанции.	МБОУ «СОШ№8г.Урус-Мартан»	Наблюдение
100.		02.05.25	Практика	2	Удар с дальней дистанции.	МБОУ «СОШ№8г.Урус-Мартан»	Наблюдение
101.		06.05.25	Практика	2	Товарищеская игра	МБОУ «СОШ№8г.Урус-Мартан»	Соревнования

102.		07.05.25	Практика	2	Товарищеская игра	МБОУ «СОШ№8г.Уру с-Мартан»	Соревнования
103.		13.05.25	Практика	2	Различные ситуации для нанесения удара.	МБОУ «СОШ№8г.Уру с-Мартан»	Наблюдение
104.		14.05.25	Практика	2	Различные ситуации для нанесения удара.	МБОУ «СОШ№8г.Уру с-Мартан»	Наблюдение
105.		16.05.25	Практика	2	Сложные ситуации для нанесения удара	МБОУ «СОШ№8г.Уру с-Мартан»	Наблюдение
106.		20.05.25	Практика	2	Сложные ситуации для нанесения удара	МБОУ «СОШ№8г.Уру с-Мартан»	Наблюдение
107.		21.05.25	Практика	2	Итоговое занятие. Сдача контрольных нормативов.	МБОУ «СОШ№8г.Уру с-Мартан»	Соревнования
108.		23.05.25	Практика	2	Итоговое занятие. Сдача контрольных нормативов.		Соревнования

Приложение 2

Контрольные нормативы

Название упражнений	Возраст				
	10 лет	**11 лет**	**12 лет**	**13 лет**	**14 лет**
Бег 30м (сек)	6,3	6,1	5,9	5,8	5,7
Бег 1000м (мин)	6.25	6.10	5.55	5.40	5.00
Челноч. бег 10х5м (сек)	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9
Пр. в длину с места (см)	130	140	150	160	165
Метание мяча (м)	15	17	20	22	25
Подтягивание в висе (кол-во раз)	2	3	4	5	6
Поднимание туловища за 30сек (кол-во раз)	15	16	17	18	19
Наклон вперёд из положения сидя (см)	5	6	8	9	10