Аннотация к программе дополнительного образования

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

«Олимпиадная физкультура»

Направленность дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы	Физкультурно-спортивная
Уровень дополнительной общеобразовательной программы	Базовый
Цель	Цель: подготовка школьников к успешному участию во всех этапах ВсОШ по физической культуре.
Режим занятий	Режим занятий: 3 раза в неделю по 2 академических часа.
Актуальность программы	Физическая культура — одна из ключевых дисциплин ВсОШ. Участникам требуется не только высокая физическая подготовленность, но и знание истории спорта, правил соревнований, методики занятий. Программа объединяет практическую и теоретическую подготовку, что соответствует требованиям ВсОШ.