Аннотация к программе дополнительного образования

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

«Мини-футбол»

Направленность дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы	Физкультурно-спортивная
Уровень дополнительной общеобразовательной программы	Базовый
Цель	**Целью программы** является разносторонняя подготовка и овладение рациональной техникой; приобретение знаний, умений необходимых футболистам; Подготовка обучающихся к спартакиадам.
Режим занятий	Занятия проводятся в разновозрастных группах, численный состав группы – Режим занятий: 1 год обучения - проводятся по 3 раза в неделю по 2 часа. Продолжительность занятия – 45 минут, перерыв 10 минут.
Актуальность программы	**Актуальность программы** состоит в том, что футбол – популярный вид спорта. А через заинтересованность учащихся в футболе есть возможность реализовать цель данной программы, а именно развить психические и физические качества ребенка, мотивировать его к здоровому образу жизни. Программа разработана на основе запроса родительского коллектива.